



**"Na to, abyste odcestovali do Indie,  
nemusíte umět jógu, nemusíte znát místní  
kulturu, nemusíte ovládat cizí jazyky.**

**Stačí jen mít otevřené srdce!"**

Itinerář

# Co nás čeká

Na své cestě za poznáním se můžeš  
připravit na výstup z komfortní  
zóny, ale i nevídaný blahobyt



## První kroky Indií

odlet z Prahy do Chennai  
ubytování v RKN Beach resort  
ajurvédské masáže, koupání v oceánu,  
nákupy, pudžy, ranní jóga

přesun do Tiruvannamalai Sparsa Hotel,  
návštěva Shiva chrámu, Ramana  
ašrámu, návštěva Sripuram  
Golden Temple Lakshmi Vellore

## Jdeme hlouběji

jóga, projížďka na lodičkách  
Mangrovým lesem, návštěva  
u Palaniho, street food

návštěva chrámů Thillai  
Nataraja, Swamimalai  
a Pattiswaram, Sri Ranganatha  
Swamy, Shiva Temple a dalších

## Dobroděnění a kultura

nákupy sárí, dothí a jídla pro chudé,  
noční nákupy, procházka po okolí,  
indický kulturní program

plavba lodí, safari, čajové plantáže,  
včelí farma, výroba čokolády,  
Ajurvédská zahrada

## Loučení

Návštěvy vodopádů, prohlídka  
Zeleného údolí, nahlédnutí  
do Františkánského kostela

masáže, nákupy koření, čokolády  
a suvenýrů, koupání v oceánu

odlet do České republiky

# Kerala



## Tady vládne Kairos

Možná jsi teď trochu zmatený/á, že jsi v itineráři nenašel/a datумы, přesné časy ani podrobný seznam míst, kam se vydáme.

Věř mi a nech se vést. Pojem Chronos a Kairos sice znáš z řecké mytologie, ale teprve v Indii poznáš jeho pravý význam.

Nebudu Ti slibovat, že v 10:05 nás vyzvedne autobus, protože je dost možné, že přijede až v poledne a nebo se změní plán úplně. V Indii totiž plyne čas jinak než jsme v Evropě zvyklí. Vše má svůj děj a tím i čas

I to je Indie! To je pravá síla výstupu z komfortní zóny a poznání sebe sama.

Jedině tak poznáš pravou tvář Indie!

# Moje Indie

Psal se rok 2014. Žil jsem bohémský život, holdoval alkoholu, hledal jsem se. Tehdy mě táta oslovil, jestli s ním a Duchovní univerzitou bytí chci letět do Indie. Tuto zemi jsem do té doby měl spojenou jen s pohádkou Willy Fog a cesta kolem světa za 80 dní. Už jako dítě mě tam fascinovali sloni, chrámy, příroda. Bral jsem tedy tátovu otázku jako znamení, jako impuls najít své já.

V červenci jsem absolvoval své první čtení z palmových listů, a díky tomu jsem poznal Palaniho, nádiho a mého dnes velmi dobrého přítele. Z čtení jsem se dozvěděl, že bych se měl vydat do Indie absolvovat očistný rituál na pročištění karmy a těžkostí, které mě tehdy sužovaly. Tak započala má transformace plná zvrátů a životních zkoušek.

V prosinci 2014, když jsem dosedl na letišti v indickém Chennai, přišel absolutní kulturní šok. Vše vypadalo a chovalo se jinak, než v Evropě. U táty se projevila silná vzpomínková emoce se slzou v oku a se slovy jsem "zpět doma". Nechápal jsem to, až do chvíle, než jsme dorazili do Tiruvannamalai, kde se i má duše rozpomněla.

Od této chvíle jsem vzal osud do svých rukou, začal jsem se zajímat o duchovní rozvoj, čistit svou karmu, stal jsem na několik let vegetariánem a přestal jsem pít alkohol.

Další roky jsem věnoval očistným rituálům, poznávání Indie do hloubky, postupně jsem navštívil 16 indických států od severu až po jih. Díky tomuto poznání předávám své zkušenosti dalším lidem, kteří tak mají možnost letět se mnou na tato místa a poznávat osobně indickou kulturu.

## RADEK BULANT

zakladatel společnosti Stylové svatby  
a Moje Indie, provozovatel Stodoly Plástovice  
moderátor a Dj

Od roku 2016 jezdí do Indie 1 - 3 x do roka,  
kde čerpá životní energii, kterou přenáší do vědomé  
turistiky, svateb a resortu Stodola Plástovice,  
kde mimo jiné pořádá spirituální workshopy.



Radek

# Jak nevyčnít

Mám pro Tebe několik doporučení, jak rychle splynout s davem a užít si cestu naplno!

- zapomeň na hovězí maso
- jez pouze pravou rukou
- nelíbej se, neobjímej se a nevod' se za ruce na veřejnosti
- chodci na ulicích a při přecházení nemají přednost, proto buď ostražitý/á
- při nákupu na trzích smlouvej
- oblékej se konzervativně a snaž se být co nejméně nápadný/á
- vždy u sebe měj čepici nebo šátek pro možný vstup do chrámů
- při nákupu sárí a dóthí mysli na to, že i tyto oděvy mají své kulturní významy a ne vždy je vhodné se do nich ihned převléknout

Důležité je chovat se přirozeně, uvolněně a pokud si nebudeš něčím jist/á, komunikuj s průvodcem.

*Východní medicína*

## Ajurvéda

Pojem, který se dostává do naší kultury každým dnem víc a víc. Ajurvéda není jen východní medicína, je to životní styl, který má za úkol vyvážit všechny energie v lidském těle.

Na naší pouti Indií zavítáme do Ajurvédské zahrady, kde poznáš kouzlo této celostní medicíny od základu. Projdeme i místa, kde si produkty přírody budeš moci i zakoupit a odvést si je domů.

### ZAJÍMÁ TĚ AJURVÉDA BLÍŽE?

Pokud je Ajurvéda něčím, co Tě oslovilo, láká a chceš ji poznat blíže, nabízím konzultace s průvodkyní Ajurvédou Jarmilou! Stačí říct.



*Tradice a zvyky*

# UBYTOVÁNÍ

Jižní Indie

Hotely a resorty



*"Blahobyt znamená luxus"*

## RKN resort



RKN resort bude naší první zastávkou. Skromné, ale neméně pohodlné pokoje s vlastním sociálním zařízením.

## AVS Imperiaa



Hotel na vysoké úrovni, který je situovaný tak, abyste to měli blízko ke všem významným památkám v oblasti.

## Marari beach



Luxusní vzdušné vily s autentickou doškovou střechou v přímořské vesnici, zasazené do nádherných rozlehlých zahrad.

## Sparsa



Sparsa resort je rájem na zemi, který propojuje spirituální stránku s vysokou úrovní západních standardů ubytování.

# Tiruvannamalai

Tiruvannamalai není jen městem. Představuje duchovní místo se stezkou Sebedotazování, jejíž vstupní branou je tiché zasvěcení. Je to vyjádřeno ve starém tamilském přísloví: „Vidět Chidambaram, narodit se v Tiruvarur, umřít ve Varánásí a pouze myslet na Arunachalu je jistá cesta k Osvobození.“ Proto není náhoda, že Maharši zvolil Tiruvannamalai a jeho svatou horu Arunachalu za svůj domov.

Maharši nazýval Arunachalu duchovním Srdcem světa. Aruna znamená červený/ohnivý. Neznamená pouhý oheň, který dává teplo, ale představuje Oheň Moudrosti. Achala znamená hora. Arunachala tedy znamená Hora Moudrosti.

Tiruvannamalai, které se nachází na rozlehlém místě pod horou Arunachalou, je město střední velikosti, 190 km jihozápadně od Chennai, starobylé vesnice s velkým a nádherným chrámem. Každoroční slavnosti sem přitahují ohromné davy poutníků z celé Indie i zahraničí. Zvláště pak v listopadu během svátku Karthigai, kdy lidé na vrcholu hory zapalují posvátný oheň z ghí a připomínají si tak zjevení Šivy na hoře.

Největší slavnosti probíhají v Ramana ašrámu na výročí narození a fyzické smrti Maharšiho, které spadají na zimní slunovrat a jarní rovnodennost.

V pradávných Puránách se píše příběh o vzniku hory. Jednou se Višnu a Brahma přeli, kdo z nich je větším a mocnějším bohem. Jejich spor uvedl zemi do chaosu, a tak ostatní božstva vyhledala Šivu a zapřísahali jej, aby spor urovnal.

Šiva se projevil jako sloup světla, z kterého vyšel hlas říkajícíce, že ten z nich, který najde začátek a konec sloupu, ten zvítězí.

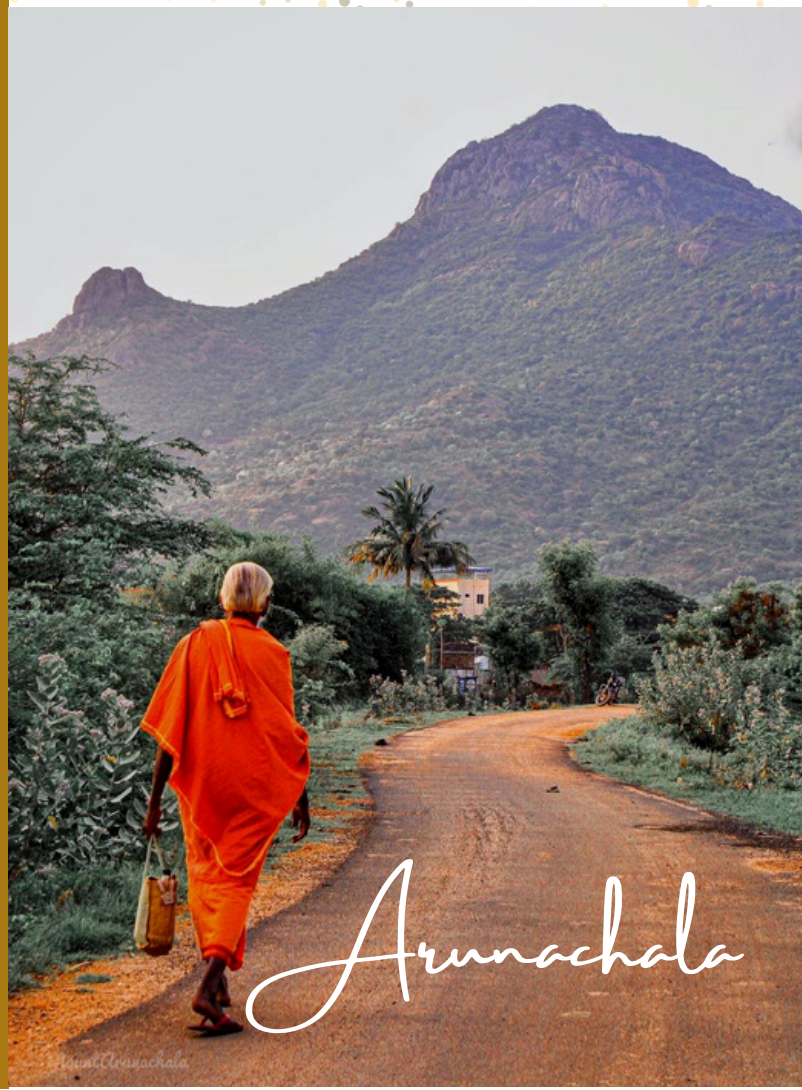
Višnu na sebe vzal podobu divokého kance a začal rýt dolů do zeměkoule, aby našel začátek sloupu, zatímco Brahma na sebe vzal podobu labutě a vzlétl nahoru, aby našel jeho vrchol.

Višnu začátek sloupu nebyl schopen najít, ale „začal v sobě vidět Svrchované Světlo, které sídlí v srdci všech, a vnořil se do meditace, nevšímajíc si svého fyzického těla“. Brahma uviděl květinu a chtěl podvodem vyhrát. Vrátil se zpět a prohlásil, že ji utrhal na samém vrcholu světelného sloupu.

Višnu uznal svou prohru a obrátil se k Šivovi s chválou a modlitbou: „Jsi Nejvyšší Poznání. Jsi OM. Jsi začátek, střed a konec všeho. Jsi všechno a vše také osvětluješ.“ Višnu byl prohlášen vítězem, zatímco Brahma byl odhalen a přiznal svůj podvod.

Příběh pokračuje tak, že jelikož lingam neboli sloup světla byl příliš oslňující, Šiva se místo něj projevil jako hora Arunachala a prohlásil: „Tak jako slunce dává světlo měsíci, tak jiná svatá místa získají svou posvátnost z Arunachaly. Tohle je jediné místo, kde jsem na sebe vzal tuto formu ku prospěchu těch, kteří si přejí mě uctívat a dosáhnout Osvícení. Arunachala je samotné OM.“

Šri Bhagavana jednou prohlásil: „Nakonec musí všichni přijít k Arunachale.“





# Ramana Maharši

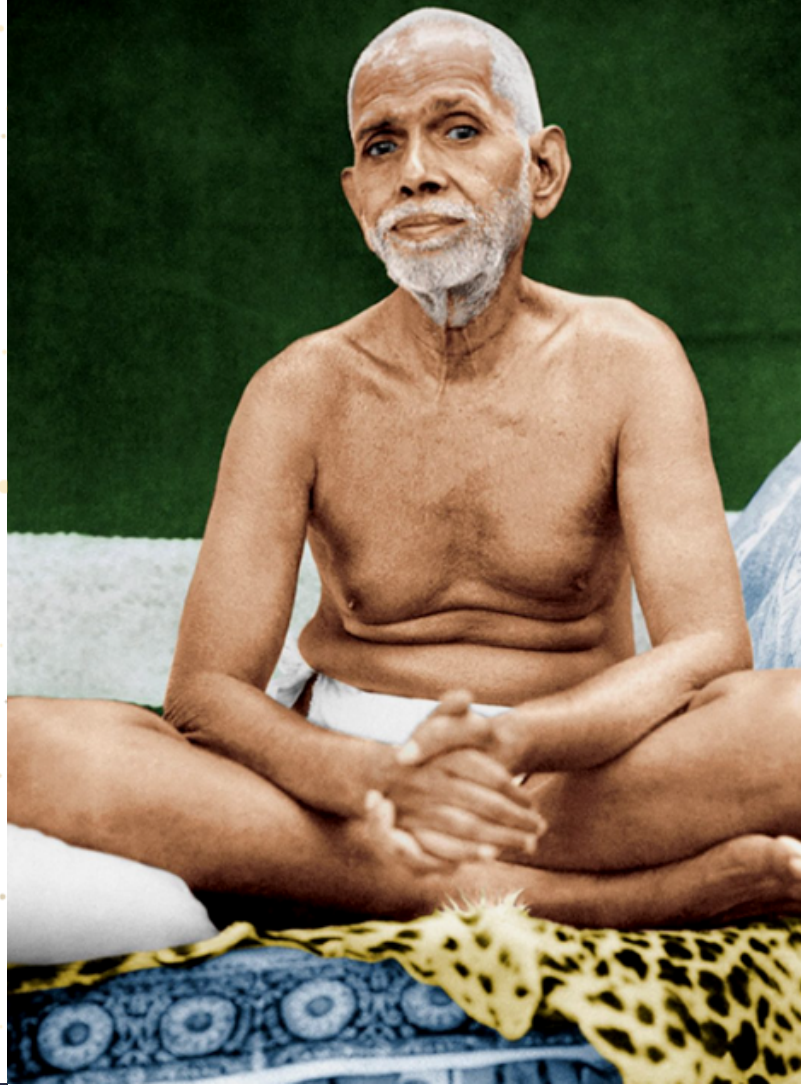
V 16 letech opustil domov a usadil se nejprve v Tiruvannamalai, poté žil na úpatí svaté hory Arunachaly v Tamil Nadu.

Po svém odchodu z domova se prohlásil za "atiašrami", což je termín pro nepřipoutanost k ničemu a povznesení nad všechna kastovní omezení.

Silné vyzařování ticha jeho přítomností utišovalo mysl těch, kdo byli naladěni na tuto nejčistší formu jeho učení, verbálně předával své učení pouze těm, kdo nedokázali rozumět jeho tichu. Když byl žádán o radu, doporučoval sebedotazování jako nejkratší cestu k osvobození.

Učení Šrí Ramana Maharši, tamilského mudrce, je pro mě obsáhlé filosofické poznání.

Můj oblíbený citát? „Pravá sebe-realizace znamená: zpátky k prvopočátku.“



## Ramana Ašrám

Na počest Ramana Maharšiho se v Tiruvannamalai vybudoval ašrám, který je otevřený veřejnosti. Je však nutné dodržovat místní pravidla a nosit vhodné oblečení, které kompletně zakrývá ramena a kolena.

V ašrámu se velmi snaží uchovat autentické prostředí. Stovkám návštěvníků je poskytováno ubytování, aby mohli praktikovat učení v bezprostřední blízkosti posvátné svatyně Matrubhutešváry posvěcené Jeho neustálou přítomností.

Ašrám také denně poskytuje vegetariánské jídlo několika stovkám návštěvníků.

Součástí ašrámu je známé vydavatelské oddělení, které publikuje knihy v mnoha světových i méně známých jazycích, které obsahují autentické učení mudrce.

# Jaká místa navštívíme?

Neboj se, nebude to "jen" o chrámech. I když je mi jasné, že i ty Tě budou v hojně míře zajímat. Co bude na naší společné cestě jinak?

Do chrámů budeme chodit nejen tzv. na kukačku, ale i na očistné rituály. Vezmu Tě do indické domácnosti, ať vidíš, jaký život vedou místní lidé.

Zavedu Tě do ubytovacích zařízení, kde mám pocit, že masírují sami bozi a rozmanitost zahrad nezná konců. Aby to nebylo jen o památkách, pojedeme na Safari. Slony prostě miluji.

Projedeme se na lodi pod mangrovníky, navštívíme včelí farmu, kde bez ochrany sbírají holými rukami med, nasbíráme si čerstvý čaj na plantáži, ukážu Ti výrobu čokolády, očistíme tělo v oceánu, zajdeme na trhy, projdeme ajurvédskou zahradu a také...

Také si nechám malé překvapení v záloze, ať se těšíš o to více!

## Street Food

Najít to nejchutnější místo v zemi, která má 28 států je nadlidský úkol. Každý region, čtvrť i domácnost má své vlastní recepty a vychytávky, nicméně díky migraci Indů putují recepty s nimi, a tak není problém ochutnat speciality jihu na severu a naopak.

Indický street food nabízí spíše menší pokrmy k rychlému zahnání hladu. Sympatické na něj je, že v jeden moment dokáže spojit všechny kastovní vrstvy bez ohledu na jejich věk i náboženství.

Jižní Indie má ve své nabídce jídla převážně s rýží, které se tu velmi daří. Na severu a ve středu země převažují brambory. Co je Ti ale určitě jasné, že místní jídlo je převážně vegetariánské, plné chuti a ostrosti, i když pořekadlo "čím jižněji, tím ostřeji" už dnes tolik neplatí.

Chuťové buňky Ti rozhodně pojedou na plné obrátky, však půjdeme do ulic. Moje rada? Když to přeženeš s pálivým, zachrání Tě cukr. Ale pozor, indické sladkosti se opravdu nešidí a zuby mohou zabolet. Kdyby Ti náhodou bylo opravdu těžko, sáhni po mém oblíbeném lassí - jogurtovém nápoji s kardamonem. Naprostou jedničkou je Mango lassí.



# Palanisamy Chinnappa

Nikdy nechtěl být čtečem palmových listů, osud mu však připravil jinou cestu.

Nádí Palani se narodil v chudé rodině v jižní Indii. Jeho dědeček byl astrolog a strýc uznávaný čteč palmových listů, který vybudoval velké centrum palmových listů v Chennai.

Sám Palani má univerzitní vzdělání v oboru fyziky, nikdy se mu však nevěnoval. Po studii jeho rodinu postihla bolestivá ztráta jeho otce, a dle indických zvyklostí se tak Palani musel postarat o rodinu. Stálé zaměstnání a stabilní příjem tak našel u svého strýce, kde začal od píky.

Studoval, staral se o provoz centra palmových listů, a díky dobré angličtině provázel turisty a tlumočil během očistných rituálů. Stále nemohl nalézt práci v státním sektoru, a tak došlo na slova jeho strýce, který mu kdysi přečetl, že se stane čtečem palmových listů.

Palani se velmi dlouho připravoval, učil se od mistrů, zapisoval, řešil nespočet lidských osudů, až přišel onen posvátný úplněk, kdy začal pracovat jako čteč palmových listů v Chennai.

Své vzdělání umocnil v Pune, kde se nachází jedno z nejprestižnějších center palmových listů Indie, které vychovalo mnoho uznávaných čtečů.

## PALANI A JÁ

Můj přítel, obchodní partner, dar mého života, můj učitel, průvodce na všech mých cestách jižní Indií.

Poznali jsme se při mé první cestě do Indie a bude-li nám v osudu dáno, je možnost vzájemné spolupráce

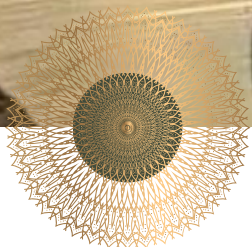
Díky Palanimu můžeme zavítat do míst, kam se běžní turisté nedostanou a dostat se mnohem hlouběji do moudrostí Indie.



Palani

Tiruvannamalai

# Jižní Indie



## Sleduj mě

Líbí se ti program, který je pro Tebe nachystaný?

Budu moc rád, pokud jej budeš sdílet a na cestu Indií vezmeš s sebou někoho, s kým si cestu užiješ mnohem intenzivněji.

 [moje.indie](#)

